

Las aproximadas tiempos de cicatrización para piercings externos varían: • Ombligo, pezón y cartílago: 6-12 meses • Nariz: 4-6 meses • Ceja, labio y labret: 3-6 meses • Dermal: 4 meses

**CUIDADOS POSTERIORES:** En el momento en que te perforan, tu cuerpo envía naturalmente glóbulos blancos al área a través del torrente sanguíneo. Cuando los glóbulos blancos llegan, comienzan a reparar el daño y crear nuevo tejido. Su objetivo es solidificar el pasaje alrededor de la joyería. Mientras esto sucede, las células y el tejido destruido durante la perforación se eliminan del cuerpo. Teniendo esto en cuenta, un nuevo piercing: • Estará rojo e hinchado alrededor del área • Picará (pero no te rasques) • Formará una secreción con costra en las aberturas (¡no te la quites!) • Secretará un fluido blanco-amarillento desde la perforación. Esto es principalmente plasma y células muertas. • Puede sangrar un poco los primeros días

**QUÉ NECESITO PARA LIMPIAR MI PIERCING:** El lavado de heridas con solución salina estéril es el único producto recomendado profesionalmente para limpiar tu piercing. Aunque hay varios productos de lavado de heridas en el mercado que funcionarían, preferimos y vendemos Neilmed Wound Wash Spray. El spray es estéril, sin medicamentos y sin conservantes, y no causará ardor ni escozor. Rocía directamente sobre tu piercing 2-3 veces al día, no más de 4 veces al día. Apunta la boquilla al piercing y rocía desde una distancia de 2 a 4 pulgadas. Evita usar un hisopo o bola de algodón, ya que las fibras pueden engancharse en la joyería y causar irritación. Sigue esta rutina durante los primeros 2 meses y luego úsalo solo según sea necesario.

**USO ÚNICAMENTE SEGÚN LAS INDICACIONES, SI LOS SÍNTOMAS PERSISTEN, CONSULTA A TU MÉDICO/PROFESIONAL DE LA SALUD. SIEMPRE LEE LA ETIQUETA.**

**Compresa de solución salina caliente:** Para el dolor o bultos en la perforación, puedes saturar una gasa con Saline Wound Wash y calentarlo en el microondas en un plato limpio. Luego coloca la gasa en la perforación durante 10 minutos. Puedes hacer esto una vez por hora como máximo 4 veces al día. Esto es muy beneficioso para la curación y alivio de cualquier bulto en la perforación.

En la ducha, puedes usar tu jabón (jabón líquido suave que **NO SEA ANTIBACTERIAL**) para limpiar suavemente fuera de la perforación, pero ten cuidado de **NO** trabajarlo dentro de la perforación en sí. Al final de la ducha, asegúrate de enjuagar bien tu perforación durante 1-2 minutos. Cuando sea posible, coloca tu mano debajo de la perforación para formar un pequeño charco y deja que se empape en agua limpia mientras baja sobre ti. Esto ayudará a aflojar y limpiar cualquier "costra" que pueda haberse acumulado. **NO TE QUITES LAS COSTRAS. DÉJALAS QUE SE DESPRENDAN A SU PROPIO RITMO.**

**QUÉ PRODUCTOS DEBO EVITAR Y POR QUÉ:** Alcohol isopropílico: ¡Demasiado fuerte! Quema las células que están curando tu perforación. No está destinado a limpiar una herida punzante. Agua oxigenada: Posee las mismas propiedades fuertes y secantes que el alcohol isopropílico. La acción efervescente puede eliminar organismos no deseados, pero también está eliminando células nuevas y saludables. Hibiclens: ¡Vaya, ¿has visto esto? ¡Es de color rosa! Mucho tinte. Muchas personas que usan este producto en su perforación desarrollan erupciones y experimentan más irritación. Neosporin/Bacitracin: Las pomadas y cremas antibióticas bloquean el oxígeno que necesitan tus células delicadas. ¡Tu perforación tomará mucho más tiempo en

curarse! Al usar cualquiera de estos limpiadores no deseados, tu perforación se irritará, tardará más en curarse y tendrás un mayor riesgo de infección. Incluso si tu mejor amigo usó un limpiador no deseado y no tuvo problemas, ¡NO LO HAGAS! La química corporal de cada persona es diferente.

**CONSEJOS IMPORTANTES:** Deja tu perforación en paz: ¡Las perforaciones funcionan mejor si las dejas en paz! Deja que tu perforación se mueva de manera natural y nunca juegues con ella. Mantén tus manos limpias: Siempre lávate las manos con un jabón líquido suave (como Dial) antes y después de limpiar o tocar tu perforación. ¡Nunca permitas que nadie más la toque! Nunca intercambies joyería: Compartir fluidos corporales puede ser peligroso, y eso es exactamente lo que estás haciendo si compartes joyería corporal. Contrario a la creencia popular, quemar con un encendedor, hervir en agua caliente o remojar en lejía o alcohol NO esterilizará la joyería. El único método completo de esterilización es mediante el uso de un autoclave. Evita ropa ajustada como jeans, pantalones, faldas, etc. Mantenlo asegurado: Para las mujeres, usar un sujetador es bueno para un nuevo piercing en el pezón. Ayuda a evitar que la joyería se mueva y enganche. Duerme con uno durante las primeras semanas. Para quienes no usan sujetador, una camiseta sin mangas servirá. Sé paciente: Todos sanan a diferentes velocidades. Nunca dudes en llamar a tu perforador si tienes alguna pregunta o problema. ¡Para eso estamos aquí!

¿TENGO UNA INFECCIÓN? Si bien estos síntomas también pueden indicar otros problemas, busca las siguientes indicaciones de la infección: • Enrojecimiento o hinchazón excesiva • Sensación de calor en el sitio de la perforación • Dolor, especialmente pulsante o dolor que se propaga • Secreción inusual. Puede ser verdosa o grisácea.