

Los TIEMPOS APROXIMADOS DE CICATRIZACIÓN PARA PIERCINGS ORALES

VARIAN: • Los piercings de lengua tardan de 2 a 3 meses en cicatrizar completamente. • Los piercings de labio y labret tardan de 3 a 6 meses en cicatrizar completamente. • Los hoyuelos tardan de 6 a 12 meses en cicatrizar completamente. • Los piercings de "smiley" y frenillo lingual tardan 3 meses en cicatrizar completamente.

LIMPIEZA DEL EXTERIOR DEL LABIO/LABRET/MONROE: El lavado de heridas con solución salina estéril es el único producto recomendado profesionalmente para limpiar tu piercing. Aunque hay varios productos de lavado de heridas en el mercado que podrían funcionar, preferimos y vendemos Neilmed Wound Wash Spray. El spray es estéril, sin medicamentos y sin conservantes, y no causará ardor ni escozor. Rocía directamente sobre tu piercing 2-3 veces al día, no más de 4 veces al día. Apunta la boquilla al piercing y rocía desde una distancia de 2 a 4 pulgadas. Evita usar un hisopo o bola de algodón debido a que las fibras de los hisopos se pueden enganchar en la joyería y causar irritación. Sigue esta rutina durante los primeros 2 meses y luego úsalo solo según sea necesario. **ÚSALO ÚNICAMENTE SEGÚN LAS INDICACIONES, SI LOS SÍNTOMAS PERSISTEN, CONSULTA A TU MÉDICO/ PROFESIONAL DE LA SALUD. SIEMPRE LEE LA ETIQUETA.**

Compresa de solución salina caliente: Para el dolor o bultos en la perforación, puedes saturar una gasa con Saline Wound Wash y calentarlo en el microondas en un plato limpio. Luego coloca la gasa en la perforación durante 10 minutos. Puedes hacer esto una vez por hora como máximo 4 veces al día. Esto es muy beneficioso para la curación y alivio de cualquier bulto en la perforación. En la ducha, puedes usar tu jabón (jabón líquido suave que **NO SEA ANTIBACTERIAL**) para limpiar suavemente fuera de la perforación, pero ten cuidado de **NO** trabajarlo dentro de la perforación en sí. Al final de la ducha, asegúrate de enjuagar bien tu perforación durante 1-2 minutos. Cuando sea posible, coloca tu mano debajo de la perforación para formar un pequeño charco y deja que se empape en agua limpia mientras baja sobre ti. Esto ayudará a aflojar y limpiar cualquier "costra" que pueda haberse acumulado. **NO TE QUITES LAS COSTRAS. DÉJALAS QUE SE DESPRENDAN A SU PROPIO RITMO.**

LIMPIEZA DEL INTERIOR DE TU LABIO/LABRET/MONROE: Usa un enjuague bucal antimicrobiano sin alcohol (Tech2000, H2OCEAN o Crest Pro Health) y haz gárgaras durante 45 segundos 2-3 veces al día durante el tiempo de cicatrización. ¡No limpies en exceso! El interior de la perforación desarrollará una fina película blanca alrededor de la abertura. Esto es normal. Son células muertas de la piel y linfa que tu cuerpo está excretando. Al igual que las "costras" que se desarrollan en el exterior de tu perforación, pero nunca se secan. Recuerda siempre no mover ni quitar la joyería. Tu perforación sanará mejor si se deja mover naturalmente.

PROCESO DE CURACIÓN: En el momento en que te perforan, tu cuerpo envía naturalmente glóbulos blancos al área a través del torrente sanguíneo. Cuando los glóbulos blancos llegan, comienzan a reparar el daño y crear nuevo tejido. Su objetivo es solidificar el pasaje alrededor de la joyería. Mientras esto sucede, las células y el tejido destruido durante la perforación se eliminan del cuerpo. Teniendo esto en cuenta, una nueva perforación puede: • Estar roja e hinchada alrededor del área • Picar (pero no te rasques) • Sangrar ligeramente durante varios días • Secretar un fluido blanco-amarillento que puede formar una costra en la joyería. (Esto es

principalmente plasma y células muertas, no es pus, no lo toques.) • Hinchar la lengua o el labio. Esto será más incómodo durante los primeros 3-5 días.

Ahora que sabes qué esperar de tu nuevo piercing oral, debes aprender cómo cuidarlo adecuadamente. La clave para un piercing exitoso es asegurarse de no interrumpir el proceso de cicatrización. Si sigues estas instrucciones simples, tu perforación se verá, sentirá y curará mejor.

TIEMPOS ESTIMADOS DE CURACIÓN INICIAL: Todos cicatrizan a diferentes velocidades. A continuación, se enumeran los tiempos promedio para los cuales debes limpiar regularmente. Recuerda que incluso después del período de cicatrización inicial, tu perforación aún necesitará hasta un año completo para cicatrizar por completo (fortalecerse). Siempre trata tu perforación con cuidado y suavidad. • Los piercings de lengua tardan de 2 a 3 meses en cicatrizar completamente. • Los piercings de labio y labret tardan de 3 a 6 meses en cicatrizar completamente. • Los hoyuelos tardan de 6 a 12 meses en cicatrizar completamente. • Los piercings de "smiley" y frenillo lingual tardan 3 meses en cicatrizar completamente.

Tu perforación fue realizada profesional y adecuadamente. Sigue estas simples sugerencias, y tu período de curación debería transcurrir sin problemas. Aunque no somos médicos, los perforadores están disponibles siempre que tengas preguntas sobre el cuidado posterior. ¡Llámanos en cualquier momento!

CONSEJOS IMPORTANTES: Hielo para reducir la hinchazón: ¡Hazte amigo de un cubo de hielo para reducir la hinchazón y calmar el dolor! Muchas cosas frías como paletas, granizados, helado, etc., pueden reducir en gran medida la hinchazón y ayudar con el dolor y las molestias. La hinchazón con piercings orales dura de 1 a 2 semanas. Durante este tiempo, debes aplicar hielo tanto como sea posible